

Sufi tants



24. aprill 2010

Aeg: kell 10:30 – 14:30

Koht: Studio108, Narva mnt 9a, 6. korrus

Juhendaja: Nandi Devar (Saksamaa/Eesti)

Hind: 290.- krooni

Kursuse sisu:

Sufi tants juhatab meid läbi tantsulise liikumise elus oluliste kvaliteetideni, nagu sisemine rahu, jõud, selgus, tasakaal, kergus ja rõõm. Samaaegselt treenib õpitavad keskendumisvõimet, tugevdavad füüsi ja parandavad liikumisoskust ning koordineerimist.

Tegu pole ei rahva- ega paaristantsuga – tantsijad keskenduvad peamiselt individuaalsele koreograafiale, liikumised ulatuvad välja aga ka grupi-seeriateni, kus tekib harmooniline koostöö teiste tantsijatega. Nandi lähenemine sufi tantsule on mitmekesine ja täis üllatusi.

Registreerumine ja osalustasu:

Kursuse tasu ühele osalejale **290.- krooni**. Registreerumiseks palume saata osalussooviga e-kiri aadressile **info@studio108.ee** ja tasuda **ettemaks 90.- krooni** A-T Disain OÜ arveldusarvele Nordea pangas: 17000970107, märksõnaga „Sufi tants“. Ülejäänud osalustasu saab maksta kohapeal sularahas.

Lisainformatsioon:

Kursus toimub inglise keeles tõlkega eesti keelde.

Selga või kaasa vabalt liikumist ja mugavalt istumist võimaldavad riided.

NB! Osalemine ei eelda varasemat tantsualast kogemust ja eelteadmisi!